



把握全面復康機會，積極重拾康健人生。



環境舒適 • 位置便利

- 超逾7000呎復康治療及訓練空間
- 鄰近旺角火車站及港鐵站，位置便利易達

服務穩妥 • 支援全面

- 專業團隊定期與家人/患者溝通，持續監察復康進度和需要，務求將復康效果提升至最大程度
- 提供照顧者訓練及支援；家居復康及照顧服務轉介



設備完善 • 團隊專業

- 先進及多元化復康訓練器材，切合不同程度需要
- 跨專業團隊，包括物理治療師、職業治療師、言語治療師、註冊護士及社工，服務以人為本，全面關懷身心需要

計劃貼心 • 組合靈活

- 按個別需要設計復康計劃，每天3-4小時密集式鍛鍊及治療
- 特設半日、全日及門診等不同服務模式，靈活配合個人需要

服務對象：

為中風、骨折、認知障礙等患有慢性病患人士提供專業的密集式日間復康及護理服務，協助他們改善活動及自理能力，重新適應患病後的生活，減輕照顧者壓力。

申請服務流程：

填妥「申請表格」及「身體檢查報告表(MEF)*」

3個工作天內回覆及安排初步評估

確定服務計劃
(如有需要可安排1天試用服務)

正式加入Y Care 女青賽馬會青健坊，
樂享全人復康體驗

*須由香港註冊西醫填寫及簽署，作為物理及職業治療轉介

最快7個工作天完成安排

歡迎先預約參觀及了解服務詳情

女青賽馬會青健坊

為女青年會自資服務之一，致力提供全面、優質、多元的跨專業復康及護理服務，達致身心康健，並為照顧者提供護理訓練及支援，舒緩照顧壓力。



地址：九龍窩打老道山文福道5號
女青賽馬會社會服務大樓2樓
傳真：2700 1755 電郵：ychmt@ywca.org.hk

增值服務

交通安排服務

由中心復康巴士於指定時段及地點接載服務使用者。

項目	費用
何文田、黃埔	\$70/單程
	\$140/來回

備註：如有需要，家屬可安排一位照顧者陪同乘車；費用按上表所列收取。出席「全日」服務將獲優先安排交通接載；非「全日」出席則須視乎路線及時間能否安排，請向職員查詢；在安全為首要考慮的情況下，中心或會要求個別服務使用者必須安排照顧者陪同乘車。

個別護理服務

項目	內容	費用
血糖檢驗	採血針、血糖試紙	\$60/次
傷口換症	普通敷料換症包、 消毒藥水 (特別敷料需額外收費)	\$100/次

備註：其他護理收費須向中心查詢。

加強護理服務

按服務使用者個別情形安排額外護理服務。

護理級別	輕度	中度	高度
費用	\$120/日	\$220/日	\$360/日

備註：根據服務使用者健康狀況及自我照顧能力等評估所需要加強護理級別，例如：精神狀態、轉移過椅、餵食及協助如廁或更換尿片等。

以上服務內容及收費受有關條款及細則約束，詳情請向職員查詢。

以上收費於2026年4月1日起生效

香港基督教女青年會 (擔保有限公司) (P132/YC/202604)

服務收費概覽

日間復康訓練

根據專業評估度身設計訓練計劃，全日約3-4小時器械及功能性訓練，並提供基本護理及膳食。適合剛離院、有護理需要及較多基礎訓練的服務使用者。

項目	費用	
全日 (9:30am-4:15pm)	\$920	
半日	上午^ (9:30am-1:00pm)	\$570
	下午^ (1:30pm-4:15pm)	\$490

備註：服務使用者進行訓練前，須完成專業評估(\$1,180)。

^半日上午提供午餐，半日下午提供茶點。

密集復康訓練

根據專業評估度身設計訓練計劃，90分鐘訓練，包括復康訓練員一對一訓練、器械及功能性訓練，並由物理治療師或職業治療師即場指導及檢視。適合需要短時間內加強訓練效果的服务使用者。

項目	費用
復康訓練員一對一訓練(約60分鐘)及 器械及功能性訓練(約30分鐘)	\$860/約90分鐘

備註：服務使用者進行訓練前，須完成專業評估(\$1,180)。

把握全面復康機會，積極重拾康健人生

熱線：2700 1730

網址：ycare.ywca.org.hk



個別復康治療及訓練

由物理治療師、職業治療師或復康訓練員進行一對一復康治療及訓練，可因應進度即時調整治療及訓練內容，加強復康效果。適合需要進行針對性治療或進階復康訓練的服務使用者。

項目	出席時間	費用
個別復康治療及訓練 (由物理治療師或職業治療師進行)	日間復康訓練 出席時間內進行	\$870/約45分鐘
		\$1,100/約60分鐘
	非日間復康訓練 出席時間內進行	\$970/約45分鐘
		\$1,260/約60分鐘
個別復康訓練 (由復康訓練員進行)	日間復康訓練 出席時間內進行	\$490/約45分鐘
		\$640/約60分鐘
	非日間復康訓練 出席時間內進行	\$550/約45分鐘
		\$720/約60分鐘
附加器械及功能性訓練 (\$130/節, 約30分鐘)#		

#只適用於非日間復康訓練時間出席之服務使用者，每日只可附加器械及功能性訓練1節。

專業評估

由物理治療師或職業治療師進行首次評估及建議合適復康方案，並定期為服務使用者進行跟進評估，檢視訓練進度及效果。

項目	費用
首次評估/跟進評估	\$1,180/次

其他服務

言語及吞嚥治療

由言語治療師為中風、腦創傷、柏金遜症、認知障礙、頭頸癌康復等成年患者，就溝通困難、發聲問題或吞嚥障礙，進行個別評估及治療，並為照顧者提供專業意見和輔導。

項目	費用
言語及吞嚥治療評估	\$1,400/約60分鐘
個別跟進治療及訓練	\$660/約30分鐘
	30分鐘套票 \$3,500/6節
	60分鐘套票 \$6,600/6節

備註：如有需要，治療師會要求病人提供相關病歷文件。

遙距復康App訓練(網上復康應用程式)

由註冊物理治療師或職業治療師處方運動或認知訓練，服務使用者可隨時在家透過應用程式進行訓練。

項目	費用
遙距復康訓練	\$400/月

備註：服務使用者須完成專業評估(\$1,180)，並與中心醫護人員商討需要後方可參加。運動處方按服務使用者能力而設計，服務期間或需要照顧者在旁協助。遙距復康App需自備智能電話/平板電腦及流動數據。建議最少連續參加3個月，並定期再接受治療師評估以跟進及檢視個人復康計劃，提高成效。