

服務對象:

50歲或以上，剛離院[^]及有復康需要的人士

[^]因中風、骨折、慢性阻塞性肺病、神經系統疾病、慢性疾病等病患而剛離院之人士。

服務地區:

九龍西(混合模式) 及 港島東(單項模式)

生效日期:

2022年6月1日至2025年5月31日

(名額有限，額滿即止。)

服務收費:

服務項目	服務內容	收費
混合模式 (只適用於九龍西)	3個月家居及遙距復康訓練: <ul style="list-style-type: none">物理／職業治療師評估(1節)到戶復康訓練(4節)到戶照顧者訓練(4節)視像訓練(2節)遙距復康訓練(24節)護士評估(1節)遙距健康監察(3節)	\$800
單項模式 (只適用於港島東)	3個月遙距復康訓練: <ul style="list-style-type: none">物理／職業治療師評估(1節)視像訓練(2節)遙距復康訓練(24節)護士評估(1節)遙距健康監察(3節)	\$300

備註:

- 評估前，必須先填妥中心「申請表格」。有關文件可親身、郵寄、傳真或電郵交回中心。
- 每位服務使用者只可享用計劃一次。
- 服務使用者必須於指定時間內完成計劃。

Y Care 女青賽馬會青健坊

為女青年會自資服務之一，致力提供全面、優質、多元的跨專業復康及護理服務，達致身心健康，並為照顧者提供護理訓練及支援，舒緩照顧壓力。

地址：九龍窩打老道山文福道5號2樓

電郵：ychemt@ywca.org.hk

電話：2700 1730

網址：ycare.ywca.org.hk



Y Care 女青賽馬會青健坊



下載申請表格

神是我們的避難所、是我們的力量、是我們在患難中隨時的幫助。(詩篇46:1)

主辦機構:



女青賽馬會青健坊
YWCA Jockey Club
Y Care Elderly Centre

捐助機構:



香港賽馬會慈善信託基金

賽馬會 「樂齡e健」 離院支援計劃



女青賽馬會青健坊
一站式日間康復護理中心

熱線：**2700 1730**

網址：ycare.ywca.org.hk



剛出院，想改善活動機能？

到復康中心，訓練的時間太少？

疫情常在家，不想錯過復康黃金期？

賽馬會「樂齡e健」離院支援計劃由香港賽馬會慈善信託基金捐助，為剛離院人士提供家居復康評估及訓練，配合自助復康訓練平台、照顧者培訓及遙距支援，於不受時間及地點限制下，達到持之以恆的復康效果。



計劃特式：



01

個人化復康訓練

物理/職業治療師到戶進行評估，度身設計家居復康訓練

02

照顧支援及指導

護士到戶進行評估，為照顧者提供適切支援及指導



04

遙距視像康復訓練

提供遙距復康訓練及健康管理平台，促進建立自主生活



03

照顧者訓練*

復康訓練員到戶提供一對一照顧者實務訓練及指導，協助進行訓練

*只適用於混合模式



05

復康及健康監察

治療師及護士定時遙距跟進，監察復康進度及身體狀況

持之以恆復康模式 重拾自主健康生活