

服務對象:

適合中風、柏金遜症、骨折、慢性阻塞性肺病、神經系統疾病、慢性疾病患者及其他有復康需要人士。

服務收費:

服務項目	服務內容	收費
密集復康訓練評估(首次)	• 物理或職業治療師進行評估(包括密集復康訓練一節)	\$930/次
密集復康訓練	• 物理或職業治療師現場指導及介入 • 復康訓練員1對1個別訓練(約60分鐘) • 器械訓練(約30分鐘)	\$580/節

備註:

1. 評估前, 必須先填妥中心「申請表格」及由註冊西醫簽署之「身體檢查報告書(MEF)」, 有關文件可親身、郵寄、傳真或電郵交回中心。
2. 為提高復康效果, 請按治療師建議之每星期出席節數參與訓練。

其他服務配套:

- 物理治療
- 職業治療
- 言語治療
- 家居環境評估及改善
- 到戶復康訓練
- 照顧者培訓及支援

下載表格:



申請表格



身體檢查報告書(MEF)

Y Care 女青賽馬會青健坊

為女青年會自資服務之一, 致力提供全面、優質、多元的跨專業復康及護理服務, 達致身心康健, 並為照顧者提供護理訓練及支援, 舒緩照顧壓力。

地址: 九龍窩打老道山文福道5號2樓
電話: 2700 1730
網址: ycare.ywca.org.hk

電郵: ychmt@ywca.org.hk



神是我們的避難所、是我們的力量、是我們在患難中隨時的幫助。(詩篇46:1)

青健坊
Y Care

YWCA
女青



Y Care 密集復康訓練



專業密集訓練 積極重拾自主生活

女青賽馬會青健坊
一站式日間復康護理中心

熱線: 2700 1730

網址: ycare.ywca.org.hk



中風後，身體
機能大不如前？

剛離院，想身
體盡快恢復？

年紀大，想維
持機能，減慢
退化？

Y Care密集復康訓練針對復康人士的身體狀況及需要，提供個人化復康計劃，並透過1對1個別訓練及器械訓練，改善患者的活動能力及生活功能，從而提升其自立能力，重投社區生活。

服務4大特色：

1 專業介入



評估及制定計劃

物理或職業治療師進行評估，度身設計復康訓練計劃，循序漸進達致復康效果。

2 貼身輔助



個別復康訓練

復康訓練員進行1對1針對性訓練，貼身觀察、提示和鼓勵，讓服務使用者更準確地達成訓練目標。

3 緊貼進度



專業指導跟進

治療師現場指導，持續檢視服務使用者進度，即時調整訓練方案。

4 質量兼備



混合模式訓練

90分鐘密集訓練，結合1對1個別訓練及器械訓練，提供具質素與時間並重的復康訓練。

積極提升復康效果

訓練模式：



個別訓練

+



器械訓練



治療師
即場指導

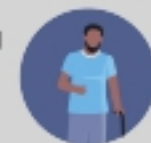


復康訓練員
1對1訓練



真實評價：

「我很滿意，覺得訓練模式對復康有幫助，訓練時間足夠，有治療師在過程中作指導很好，可按當時狀況即時修改訓練。」



「參與不同節數時有機會接受到不同治療師的訓練，每位治療師的手法及技巧都不一樣，對復康很有幫助。」



「一對一訓練時，有人在旁提示及協助，令我能更清晰訓練細節，不會做錯，同時也會得到鼓勵，令我繼續堅持訓練。」



立即致電 2700 1730

查詢及預約，積極投入復康！

