



女青賽馬會青健坊 1對1復康治療及訓練

疫情期間，不少患者為免感染而減少出席復康訓練，使復康進度延緩甚至退步，為平衡兩者需要，女青賽馬會青健坊推出「1對1復康治療及訓練」計劃，希望患者能在安全環境下仍保持規律的復康治療及訓練，提升身體功能。



服務特色

減少群體接觸

單對單訓練

分隔訓練空間

遙距復康平台

專業治療介入

立即查詢：27001730

網址：ycare.ywca.org.hk

計劃內容

服務項目	時間	次數	組合			
			A	B	C	D
個別專業評估	/	1次	✓	✓	✓	✓
個別治療訓練 (註冊治療師)	約30分鐘	8次	-	-	✓	-
	約60分鐘	8次	-	✓	-	✓
個別復康訓練 (資深復康助理)	約30分鐘	8次	-	-	-	✓
	約60分鐘	8次	✓	-	✓	-
遙距復康	/	/	計劃服務期內免費享用(需自備智能裝置及流動數據) + 首月免費租借簡易復康器材			
收費	/	/	\$3,980 \$4,290	\$6,440 \$6,930	\$6,850 \$7,370	\$8,080 \$8,690

可按需要附加日間復康訓練(\$50/節，每節約30分鐘)

以上服務內容及收費受有關條款及細則約束，詳情請向職員查詢。

特別加開班次
(需預約)

復康巴士 (逢星期一至五，每程\$40)

【女青賽馬會青健坊 <> 何文田地鐵站(A3出口)】

去程：上午10時及下午2時 回程：中午12時及下午4時

加強防疫措施，堅守與您一起疫境中復康！

為提供更安心及安全的復康環境，本中心採取以下防疫措施：



保持距離，隔座位進行運動



可使用中心床簾或屏風分隔運動及治療空間



每次完成治療及運動前後，均以火酒消毒床墊及復康器材



女青賽馬會青健坊

女青年會自資服務之一，致力提供全面、優質、多元的跨專業復康及護理服務，達致身心康健，並為照顧者提供護理訓練及支援，舒緩照顧壓力。

地址：九龍窩打老道山文福道5號2樓 傳真：2700 1755

電郵：ychmt@ywca.org.hk