

服務對象:

- 剛離院人士[^] ● 具復康潛力
- 有過渡期護理及支援需要

缺乏支援之長者可獲優先考慮

[^] 因中風、骨折/骨折手術、慢性肺阻塞病患、神經系統疾病或慢性疾病等病患而剛離院之人士，須由中心治療師先作評估。

計劃收費:

服務計劃	20星期	24星期
計劃收費	\$18,528	\$23,136
特惠收費	\$3,088	\$3,856

備註:

- 服務費用將根據服務使用者狀況及經濟狀況而定，並分4期繳付。
- 特惠收費只適用於領取綜援人士(必須出示相關證明文件)。
- 每人只可申請計劃一次，獨居、經濟有困難人士優先。
- 計劃名額有限，額滿即止。

申請服務流程:

1 填妥「申請表格」
及「身體檢查報告表(MEF)*」

2 3個工作天內回覆及安排初步評估

3 確定服務計劃

4 正式加入賽馬會「居家樂」離院復康計劃
樂享全人復康體驗

*須由香港註冊西醫填寫及簽署，作為物理及職業治療轉介
——歡迎預約參觀及了解——

服務內容

日間
復康

+

家居
復康

+

遙距
復康

- 復康及護理評估
- 專業復康治療及訓練
- 膳食及交通安排
- 遙距復康系統監察及支援
- 社區復康訓練員定期上門進行家居訓練
- 家居支援及家居環境評估
- 個人照顧及護理
- 定期溝通及報告
- 照顧者支援及培訓

女青賽馬會青健坊

為女青年會自資服務之一，致力提供全面、優質、多元的跨專業復康及護理服務，達致身心康健，並為照顧者提供護理訓練及支援，舒緩照顧壓力。



地址：九龍窩打老道山文福道5號
女青賽馬會社會服務大樓2樓

傳真：2700 1755 電郵：ychmt@ywca.org.hk

(YC1808-01)

YWCA
女青

女青賽馬會青健坊
YWCA Jockey Club
Y Care Elderly Centre

賽馬會

「居家樂」
離院復康計劃



捐助機構:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

熱線：2700 1730 | 網址：ycare.ywca.org.hk



一站式復康支援計劃 創建健康自主生活

賽馬會「居家樂」離院復康計劃由香港賽馬會慈善信託基金捐助，提供全面、密集及漸進式復康訓練，揉合日間、家居及遙距復康，全面支援離院後的獨特需要，協助患者重返家中及留在社區生活。



女青賽馬會 青健坊

環境舒適
超逾7000呎復康治療及訓練空間



遙距支援
運用遙距復康系統作復康及支援



位置便利
鄰近旺角火車站及港鐵站，位置便利易達



設備完善
先進及多元化復康訓練器材，切合不同程度需要



支援全面
為照顧者提供訓練及支援



服務穩妥
專業團隊定期與家人/患者溝通，持續監察復康進度和需要，務求將復康效果提升到最大程度



團隊專業
跨專業團隊提供評估及訓練指導，包括物理治療師，職業治療師，言語治療師，註冊護士及社工，服務以人為本，全面關懷身心需要



計劃流程

過渡性持續
及遙距復康訓練



離院後



跨專業團隊



遙距復康系統



融入家中及社區生活

計劃階段	第1階段	第2階段	第3階段
服務模式	密集式復康	綜合式復康	維持式復康
服務時間	約6-10星期	約8星期	約6星期
日間中心(全日)	每星期4天	每星期2天	每星期1天
到戶復康訓練	/	每星期2小時	每星期4小時
專家到戶服務		1次	

每個階段的實際時間將根據個別復康情況，由本中心之治療師評估而定。

新增精密版本

全期10星期

新版本特色:

- 靈活安排、時間彈性
- 收費便宜
- 一對一復康訓練

階段	10 星期			
日間中心(全日)	每星期 3 日 · 共 30 日			
個別復康訓練	每星期 1 次 · 每次 30 分鐘 · 共 10 次			
收費	服務首日	第 4 星期	第 8 星期	總數
計劃收費	\$2,880	\$2,880	\$2,880	\$8,640
特惠收費	\$480	\$480	\$480	\$1,440

備註:

1. 計劃收費將根據服務使用者及經濟狀況而定，分3期繳付
2. 特惠收費只適用於領取綜援人士(必須出示證明文件) 或經濟有困難者(由社工/治療師轉介)
3. 可按需要現場計劃時段(中心保留最終決定權)
4. 名額有限，額滿即止

熱線：2700 1730 | 網址：ycare.ywca.org.hk